



Межрегиональная общественная организация
сохранения и поддержания учения Дзогчен
«Дзогчен-община "Северный Кунсангар"»



Третий Фестиваль йоги и осознанности «Мириады миров»

«Знание. Эволюция. Счастье»

7–10 августа 2025 г.

Отчёт

festivalkunsangar@gmail.com

<https://kunsangarfest.ru/>

Содержание

Третий Фестиваль йоги и осознанности «Мириады Миров».....	3
Тема.....	3
Даты.....	3
Время.....	3
Открывающее событие.....	3
Место проведения.....	3
Площадки.....	4
Цель.....	4
Число гостей.....	4
Организаторы.....	4
Цена.....	4
Свободный вход.....	5
Спонсоры.....	5
Книга в подарок.....	5
Друзья.....	5
Организации.....	5
Буддийские организации.....	5
Программа.....	6
Ключевые моменты.....	10
Реклама.....	11
Команда и задачи.....	12
Приложения.....	14
Северный Кунсангар. План.....	14
«Что Где». План.....	16
Расписание.....	18
Плакат.....	22
Баннер лекции Намкая Еши.....	23
Примеры баннеров для информирования.....	24

*«Когда мы находимся в подлинном знании истинной природы,
Всё проявляется совершенным образом, все наши желания исполняются.
Когда подлинное знание истинной природы естественно распространяется,
Все на земле наслаждаются миром и счастьем.»*

Чогьял Намкай Норбу
Песня Дзамлинг Гара

Третий Фестиваль йоги и осознанности «Мириады Миров»
Фестиваль, посвящённый знанию Дзогчен и, в целом, буддийскому знанию в
России.

Тема: «Знание. Эволюция. Счастье» — проявилась из учения Чогьяла Намкая
Норбу «Песня Дзамлинг Гара».

Даты: 7–10 августа 2025 г.

Время: 7 августа 9:00–22:00, 8 и 9 августа 7:00–22:30, 10 августа 7:00–20:00

Открывающее событие: Открытая лекция Намкая Еши «Как быть ясно
мыслящим без особых усилий» в Zoom-трансляции, 7 августа в 11:00 (Мск)

Место проведения: Северный Кунсангар.
Северный Кунсангар — гар Российской Дзогчен-общины, основан величайшим
Мастером Дзогчен, всемирно признанным учёным Чогьялом Намкаем Норбу.
Северный Кунсангар расположен в сосновом бору на берегу реки Клязьма, в 70 км
к востоку от Москвы, рядом с г. Павловский Посад.

Пространство Фестиваля было разделено условно на 4 составляющие, связанные
с темой фестиваля «Знание. Эволюция. Счастье»:

- пространство **понимания** присутствия и осознанности через объяснения и
практику медитации;
- пространство **развития** присутствия и осознанности через практику в
движении;

- пространство **применения** присутствия и осознанности для собственного счастья и помощи другим;
- пространство присутствия и осознанности **в искусстве и творчестве**.

Площадки:

Ваджра-холл (гомпа), Шатёр, зал ТТМ, площадки на открытом воздухе:
у Ступы Совершенной Победы, у Санговницы, Лесной театр и две площадки на реке Клязьма.

Цель:

Событие организовано как открытый фестиваль для объединения и сотрудничества единомышленников с целью представить участникам методы и способы интеграции древнего Знания в жизнь современных людей, укрепления связей Дзогчен-общины с буддийскими и светскими организациями.

Особое место в этот раз занимали семинары, раскрывающие суть творчества, и мастер-классы по музыке, живописи, театру под руководством музыкантов, художников, артистов и психологов.

Число гостей:

Не менее 250 человек, исходя из:
количества проданных билетов — 132 билетов,
числа ведущих — 30 человек и их сопровождающих — 18 человек,
числа организаторов и карма-йогов — 23 человека,
числа сотрудников СК и столовой — около 30 человек
(Ожидалось не менее 300 человек по опыту Фестиваля 2023 г.)

Организаторы:

Команда фестиваля «Мириады миров»' 25, Межрегиональная общественная организация сохранения и поддержания учения Дзогчен «Дзогчен-община «Северный Кунсангар»»

Цена:

Билет на 4 дня фестиваля в продаже с 5 июля до 1 августа — 2500 руб., билет на 4 дня фестиваля с 1 августа — 3000 руб., билет на один день — 1000 руб.

СВОБОДНЫЙ ВХОД:

Открытая лекция Намкая Еши «Как быть ясно мыслящим без особых усилий»

В вебкасте на английском языке, с переводом на русский и другие языки.

Открытая лекция Чогьяла Намкая Норбу в Лондоне 10 сентября 2011 года.

Просмотр видеозаписи лекции на английском языке с переводом на русский язык.

Ритуал Цетар

Спонсоры:

Командой фестиваля было принято решение не привлекать спонсоров (кроме издания подарочных книг) из-за установленного платного входа на фестиваль.

Книга в подарок:

По предложению Издательства Шанг Шунг (Россия) специально к фестивалю была подготовлена книга «Лекции об Ати-йоге» Чогьяла Намкая Норбу. Книга была издана на деньги спонсоров из числа членов Дзогчен-общины. Участники фестиваля, купившие любой из видов билета, ведущие семинаров и мастер-классов, а также карма-йоги получили книгу в подарок.

Друзья

Организации:

Издательство Шанг Шунг,

Школа Традиционной Тибетской Медицины Института Шанг Шунг

Буддийские организации:

Дом Бодхичитты Гарчена — Центр тибетского буддизма традиции Дрикунг Кагью в Москве

Буддийский центр Падмасамбхавы

Буддийский центр Рипа

Московский буддийский центр Еше Корло

Московский буддийский центр «Дзогчен Шри Сингха»

Сангха Чогьяла Ринпоче (Баром Кагью)

Московский буддийский центр ФПМТ «Ганден Тендар линг»



Третий Фестиваль йоги и осознанности «Мириады миров»

Знание. Эволюция. Счастье

Программа

Понимание присутствия и осознанности через объяснения и практику медитации

Главное событие фестиваля:

«Как быть ясно мыслящим без особых усилий» Онлайн-учение Намкай Еши Намкай Еши — преданный ученик, сын Чогьяла Намкая Норбу и духовный наставник Дзогчен-общины.

Лекция Чогьяла Намкая Норбу о Дзогчен.
Публичная лекция в Лондоне 10 сентября 2011 года.
Просмотр видеозаписи лекции (с переводом на русский).

«Как принимать плохие новости»
Онлайн-занятие Игоря Берхина — сертифицированного преподавателя созерцательных практик Дзогчен-общины.

«Покой в движении ума — ключ к знанию гармонии»
Онлайн-занятие Александра Гомонова — сертифицированного преподавателя созерцательных практик Дзогчен-общины.

«Ваджрное повторение в традиции Гарчена Ринпоче: метод вхождения, поддержания и развития созерцания»
Занятия Сангхи Гарчена Ринпоче с Андреем Красовым (Кончог Джангчуб) — руководителем дхарма-центра «Дом Бодхичитты Гарчена» в Москве.

Краткая история линии передачи Баром Кагью
Медитация очищения ума — практика Ваджрасаттвы
Отношения гуру и ученика. Садхана Миларепы
Занятия Сангхи Баром Кагью с Максимом Михеевым — практикующим и проверяющим методы Ваджраяны, а также методы единства Дзогчен и Махамудры в обычной жизни мирянина, учеником Чогьяла Ринпоче.

«Мы ответственные за то, как воспринимаем этот мир»
Мастер-класс по медитации с Миланой Богдановой — сертифицированным инструктором RAM (Ripa Awareness Meditation) Московского буддийского центра Рипа, психологом, журналистом и автором программы «Медитация для жизни», ученицей Намка Дриме Ринпоче и Гьетрула Джигме Ринпоче (с 2009 года).

«Единственное чистое намерение — Бодхичитта»
Занятие Сангхи Московского буддийского центра «Дзогчен Шри Сингха» с ачарьей Сергеем Гладких.

«Тибетская буддийская традиция йоги сновидений и её связь с правильным умиранием»
Онлайн-занятие с Майклом Кацем — преподавателем йоги сновидений, доктором психологии, преподавателем созерцательных практик Дзогчен-общины.

«Ночная практика: йога сновидений, йога сущности сновидений и практика естественного света»
Занятия с Дмитрием Цвиркуном — ведущим занятия по ночной практике в Дзогчен-общине.



Третий Фестиваль йоги и осознанности «Мириады миров»

Знание. Эволюция. Счастье

Развитие присутствия и осознанности через практику в движении

Танец Трех Ваджр
Мастер-классы по Танцу Ваджры — уникальному методу Чогьяла Намкая Норбу с Татьяной Проничевой, Ольгой Нимачук и Анной Апраксиной — сертифицированными преподавателями Дзогчен-общины.

Танец Ваджры
Презентация практики Танца Ваджры и демонстрация практики в костюмах для Танца Ваджры.

Янтра единства солнца и луны
Изучение и практика тибетской йоги движения — Янтра-йоги с Виктором Крачковским — сертифицированным преподавателем Дзогчен-общины.

Радостные танцы Кайта — Гармония в пространстве
Простой метод раскрытия индивидуальной гармонии и гармонии между людьми через танец с Викторией Адаменко и Владимиром Беляевым — сертифицированными преподавателями Дзогчен-общины.

Гармоничное дыхание «Respira»
«Respira» — авторский курс главного учителя Янтра-йоги в Дзогчен-общине Фабио Андрико. Изучение и практика гармоничного дыхания с Артемом Верным — сертифицированным преподавателем «Respira».

Йога Луджонг (дословно — «упражнение для тела»)
Йога, которую на основе своего опыта и знаний создал лама Пема Дордже Ринпоче (1942-2018) — замечательный мастер тайной йоги каналов и ветров Цалунг, художник, держатель линий Дуджом Тэрсар, Ригдзин Согдруб, Апанг тэрма и других.
Занятие с Валерием Прониным — учеником Пема Дордже Ринпоче и ламой Московского буддийского центра Падмасамбхавы.

Утренние занятия по цигун
Изучение и практика цигун с Аллой Лютовой — преподавателем по цигун и тайцзи, ученицей школы Мастера Ши Янбина .

«Сбалансированная осанка — основа хорошего самочувствия и легкости движения»
Мастер-класс Евгении Русаковой — сертифицированного швейцарской компанией Art of motion преподавателя пилатеса и курса «Чтение Тела».

Применение присутствия и осознанности для собственного счастья и помощи другим

«Здоровье и счастье как плоды осознанности»
Онлайн-лекция профессора Пунцог Вангмо — директора и главного преподавателя Школы тибетской медицины Института Шанг Шунг.

Тибетский самомассаж: применение массажа Ку-Нье для самоисцеления.
Семинар по тибетской медицине с Артемом Верным — преподавателем Школы тибетской



Третий Фестиваль йоги и осознанности «Мириады миров»

Знание. Эволюция. Счастье

медицины Института Шанг Шунг.

16 основ благого сердца: внутренние опоры для счастливой жизни
Светская медитация по 16 основам благого сердца с Ольгой Усковой — педагогом-психологом, ментором эмпатической коммуникации, куратором светских образовательных программ Московского буддийского центра «Ганден Тендар Линг».

Практика подношения Четырех Высших Мандал Арья Таре — Мендал Жичок, восхваление 21 Тары
с Ровшаном Гасановым (Сангха Московского буддийского центра «Еше Корло»)

Утренняя практика Будды медицины
с Верой Кузиной и Ольгой Каримовой (Сангха Московского буддийского центра Рипа)

Рецитация священных текстов на санскрите
с Григорием Шабасоном (Сангха Московского буддийского центра «Еше Корло»)

Традиционная буддийская практика подношения очищающего дыма (Санг):
Практика Лха Санг— подношение дыма Царю Гесару
с Верой Кузиной и Ольгой Каримовой (Сангха Московского буддийского центра Рипа)
Практика Риво Сангчо с Ровшаном Гасановым и Григорием Шабасоном (Сангха Московского буддийского центра «Еше Корло»)

Ритуал Лутор и Лусанг
Ритуал подношения торма и дыма нагам с Валерием Прониным и Сергеем Ларюшкиным — ламами Московского буддийского центра Падмасамбхавы.

Мастерская по изготовлению зунгов — священных свитков с мантрами и текстами Сутр: процесс изготовления зунгов, все тонкости процесса и изготовление зунгов своими руками.
Мастерская работает целый день все дни фестиваля.

Практика подношения светильников Марме Монлам
Традиционная буддийская практика подношения светильников Трем Драгоценностям для развития ясности и накопления заслуг с Андреем Красовым (Кончог Джангчуб) — руководителем дхарма-центра «Дом Бодхичитты Гарчена» в Москве.

Практика Цетар
Традиционная буддийская практика выкупа и дарования жизни.
с Валерием Прониным и Сергей Ларюшкиным — ламами Московского буддийского центра Падмасамбхавы, ближайшими учениками Досточтимых Кхенчен Палдэна Шераба Ринпоче и Кхенпо Цеванга Донгьяла Ринпоче, получившими от своих учителей благословение служить ламами.

Молитвы устремления Дзогчен
Практика с Ольгой Самсоновой и Ильёй Бершиным (Сангха Московского буддийского центра «Еше Корло»)

Посвящение заслуг
Все участники фестиваля.



Третий Фестиваль йоги и осознанности «Мириады миров»

Знание. Эволюция. Счастье

Присутствие, осознанность и искусство

«Композиция ума: звук, мозг и медитация»
Мастер-класс Олега Трояновского — композитора и саунд-дизайнера, автора инструментальной и электронной музыки, а также саундтреков для интерактивных медиа, кино и театра. Написал музыку к более чем 50 фильмам и спектаклям, победитель Westworld Scoring Competition.

«Код эволюции и практика реализации»
«Безумие и творчество»
Доклад и мастер-класс Владимира Майкова — кинорежиссера, президента Ассоциации трансперсональной психологии и психотерапии, члена Президиума и сертифицированного специалиста EUROTAS, к.ф.н.

Лесной театр
Мастер-классы по театральному искусству Андрея Емельянова — актёра Электротеатра, ученика Чогьяла Намкая Норбу и Намкая Еши.

«Пейзаж в европейской живописи с эпохи Возрождения до наших дней. Основы колористики»
Пленэры на Клязьме
Лекция и мастер-классы по живописи на пленэре на берегу Клязьмы художника Льва Седова.

«Медитация в движении ритма»
Мастер-классы по игре на африканских барабанах джембе с музыкантом Алексом Рэндомом.
Опыт игры и преподавания 15 лет.

Мастер-класс по музыке и игре на флейте
Мастер-классы по музыке и игре на блокфлейте проведет Петр Федьков — профессор кафедры оркестровых инструментов Дальневосточного государственного института искусств, преподаватель по классу гобоя в Филиале ЦМШ-АИИ «Приморский».

«Инструменты эволюции»
Просмотр фильма режиссера Владимира Майкова.

Мастер-класс по тибетскому языку
с Дарьей Ховяковой.

Вечерний концерт в субботу
Живое исполнение классической и современно музыки
Исполнители:
Ольга Ильина (фортепиано) —пианистка и композитор, участник творческих проектов Ассоциации современной музыки Союза композиторов Санкт - Петербурга.
Петр Федьков (гобой) —концертмейстер группы гобоев Мариинского театра (Приморская сцена). Лауреат международных конкурсов. Профессор кафедры оркестровых инструментов Дальневосточного государственного института искусств.



Ключевые моменты:

- Организация онлайн-лекции Намкая Еши совместно с командой вебкастов и командой переводчиков
- Дзогчен-община приглашает Друзей и ведущих, руководствуясь принципами несектарности и взаимного уважения.
- Анонсирование каждого из семинаров и мастер-классов фестиваля в открытом канале Дзогчен-общины «Мириады миров» включало несколько постов:
 1. Тема занятия, ведущий, день, время и место, а также достаточно подробное описание метода, способа, мастер-класса (с баннером)
 2. Подробная информация о ведущем (с портретом ведущего)
 3. Подробная информация о буддийской Сангхе, её Центре (с баннером)
 4. Подробная информация об Учителе — духовном наставнике Сангхи (с портретом Учителя)
- Бесплатно предоставляются площадки Друзьям для проведения занятий.
- Бесплатная реклама для Друзей на открытом канале «Мириады миров» в Тг и ВК, а также на сайте «Мириады миров»`25
- Проживание и питание ведущих бесплатное на 4 дня фестиваля, вне зависимости от числа занятий. Ведущий может приехать с одним сопровождающим. Проживание сопровождающего бесплатное
- Книга в подарок гостям, ведущим и карма-йогам фестиваля
- Наименьшая возможная стоимость билетов
- Участие в онлайн-лекции Намкая Еши, просмотре видеозаписи открытой лекции Чогьяла Намкая Норбу и практике Цетар — свободное (билет не требуется)
- Дистанционное участие в онлайн-занятиях за свободное подношение
- Свободный вход и проживание для организаторов фестиваля и карма-йогов

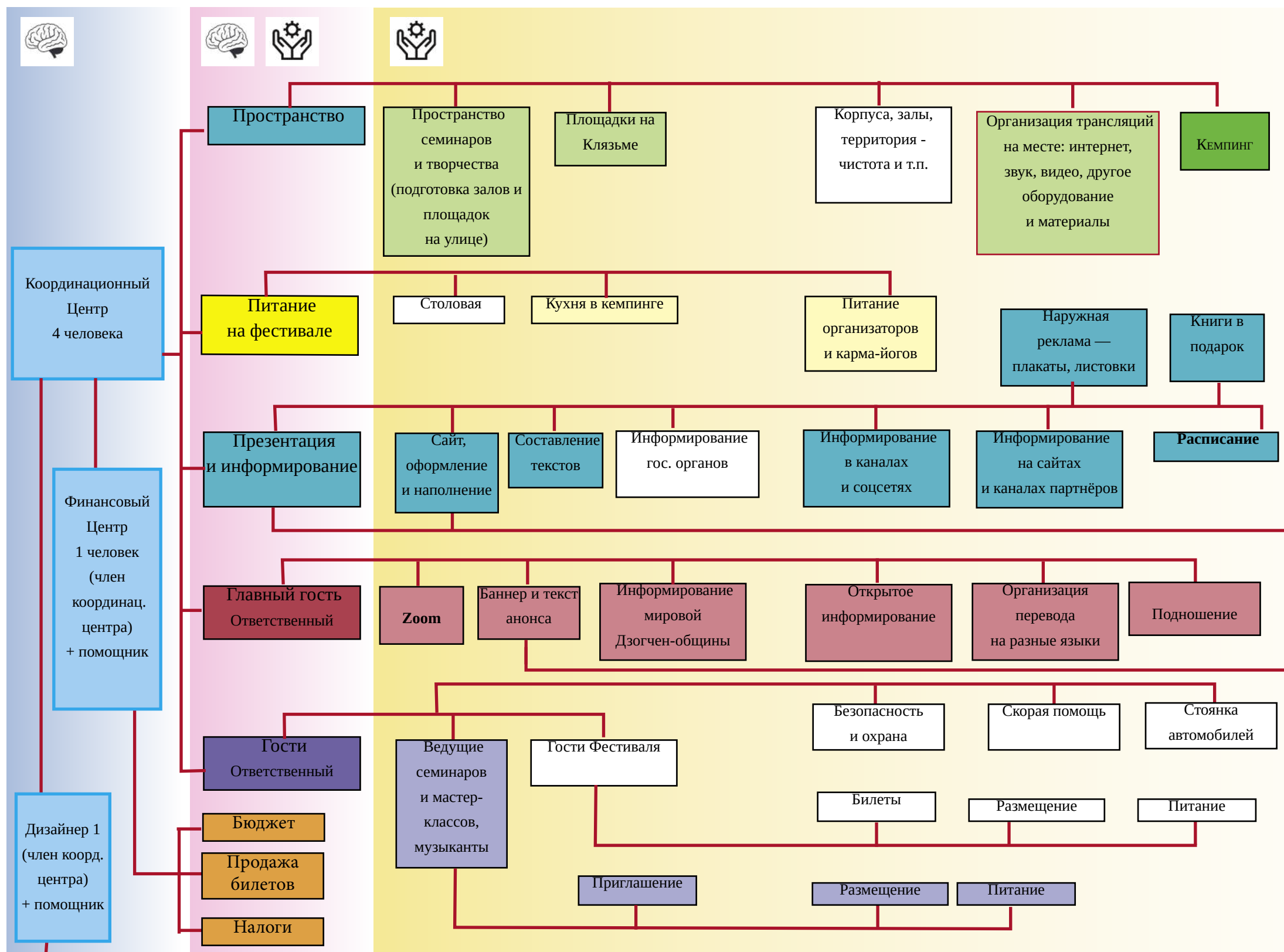


- Книжный магазин издательства Шанг Шунг работает в дни фестиваля
- Ярмарка. Для продавца: обязательная покупка билета на фестиваль, оплата проживания, если живёт в Гаре. (Участвовал один человек. По договорённости с ним — свободное подношение с продаж)
- Основанный на законах и полностью прозрачный способ управления и финансового планирования.

Реклама

- Веб-сайт Фестиваля <https://kunsangarfest.ru>
- Публикации в открытом канале «Мириады миров» в Тг <https://t.me/kunsangarfest> и ВК https://vk.com/miriadiy_mirov, новостной рассылке Северного Кунсангара, Ринченлинга и других группах Дзогчен-общины
- Публикация об открытой лекции Намкая Еши в мировой Дзогчен-общине через рассылку Международного ганчи и Норбунет
- Публикации в каналах Друзей о фестивале и занятиях
- Yandex Direct— основанная на показах по ключевым словам реклама на yandex.ru
- Наружная реклама в Северном Кунсангаре и Ринченлинге
- Внутренняя реклама на ресурсах, популярных среди целевой аудитории — Фонд «Наланда» (быв. Save Tibet), Йога Журнал, Белые облака

Команда и задачи



Координационный центр 4 человека

- Зоны ответственности:
1. Главный гость и ведущие фестиваля, расписание, темы занятий, размещение, питание
 2. Организация трансляций, покупка Zoom, связь с командой вебкастов и переводчиков
 3. Составление бюджета, курирование программы продажи билетов (**фин. центр**)
 4. Подготовка палаточного лагеря, руководство карма-йогами на месте
 5. Информирование и **дизайн** (+2 помощника)

Команда карма-йогов 17 человек

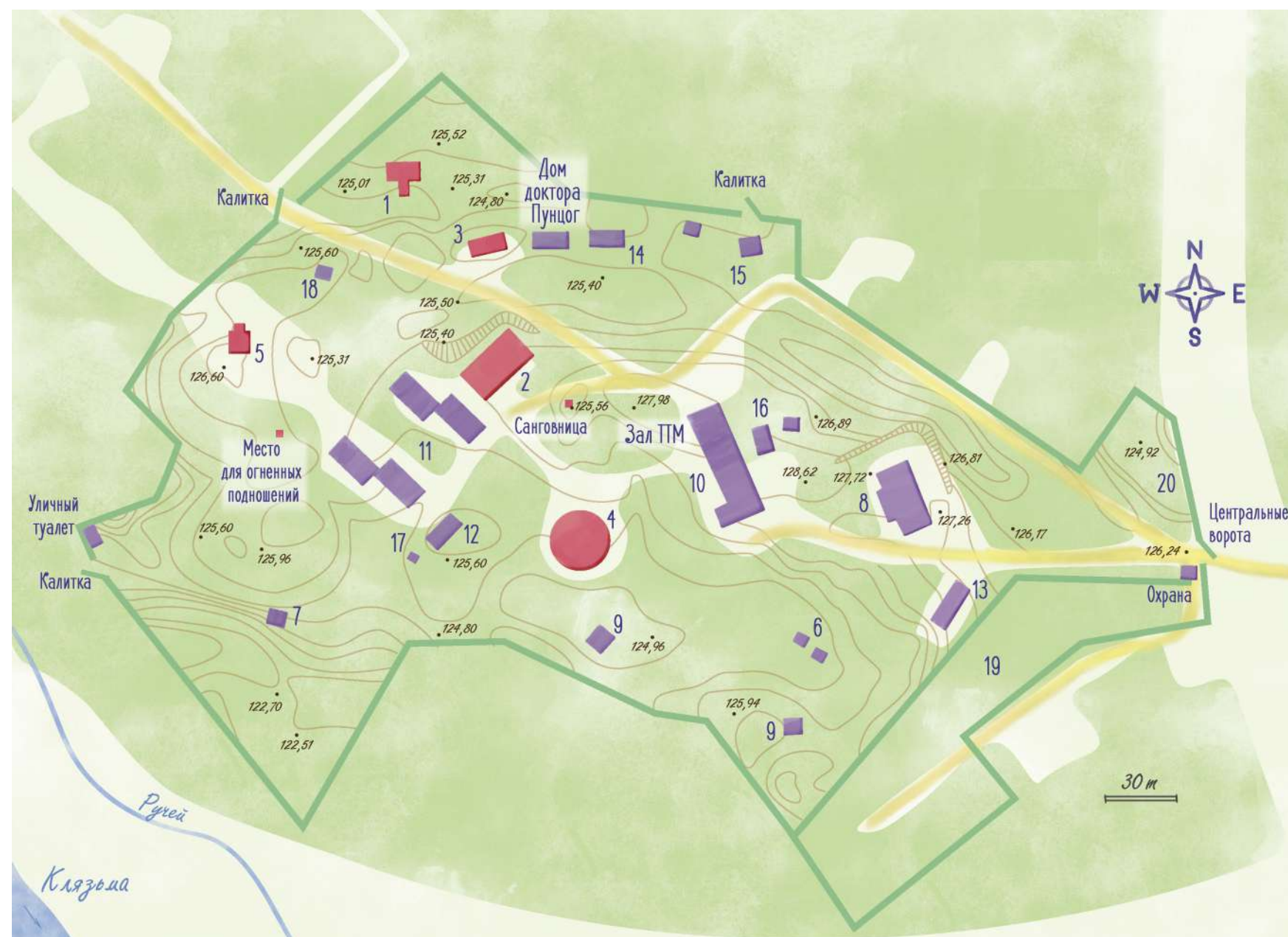
- Зоны ответственности:
1. Порядок и оборудование в залах
 2. Организация трансляций, техническое обеспечение
 3. Организация кемпинга, мест отдыха, подготовка площадок на открытом воздухе
 4. Сбор и подготовка материалов для анонсирования событий, составление текстов
 5. Рассылка, помощь в непредвиденных ситуациях
 6. Обеспечение организаторов и карма-йогов питанием

Питание

белыми плашками выделены задачи гекё и сотрудников Гара

Приложения

Северный Кунсангар. План



Условные обозначения



Цифрами обозначены: 1. Дом Ринпоче, 2. Ваджра-холл (гомпа), 3. Дом Учителей, 4. Шатёр, 5. Ступа Совершенной Победы, 6. Ретритные домики, 7. Дом для тёмных ретритов, 8. Административное здание, 9. Коттеджи, 10. Столовая, 11. Корпуса общежития, 12. Синий дом, 13. Кочегарка, 14. Столярка, 15. Насосная, 16. Амбар, 17. Бытовка, 18. Здесь строится молитвенный барабан, 19. Здесь будут построены ретритные домики, 20. Здесь будет построена стоянка автомобилей, чтобы сохранить сосны



«Что Где». План



Расписание

	7 августа - четверг. День 1					
	Шатер	Гомпа	Зал традиционной тибетской медицины	Ступа	Площадки на улице	Река Клязма
8:00–8:30						
8:30–9:00						
9:00–9:30	Завтрак			Регистрация		
9:30–10:00						
10:00–10:30	Регистрация					
10:30–11:00						
11:00–11:30		Намкай Еши. Как быть ясно мыслящим без особых усилий. Трансляция. (Дзогчен-община)				
11:30–12:00						
12:00–12:30						
12:30–13:00						
13:00–13:30	Перерыв					
13:30–14:00	Обед					
14:00–14:30						
14:30–15:00	Перерыв					
15:00–15:30		Просмотр видеозаписи лекции Чогьяла Намкая Норбу о Дзогчен. Публичная лекция в Лондоне 10.09.2011 (Дзогчен-община)				
15:30–16:00						
16:00–16:10						
16:10–16:30	Перерыв					
16:30–17:00	Танец Ваджры. Танец Трех Ваджр. Мастер-класс. (Дзогчен-община)	Виктор Крачковский. Янтра-йога – тибетская йога, исторический контекст. Янтра-йога – буддийская йога и отличия от других систем йоги. (Дзогчен-община)	Андрей Красов. Ваджрное повторение в традиции Гарчена Ринпоче: метод вхождения, поддержания и развития созерцания. (Дом Бодхичитты Гарчена)		Андрей Емельянов. Лесной театр. Мастер-класс по театральному искусству.	
17:00–17:30						
17:30–18:00						
18:00–18:30						
18:30–19:00	Ужин					
19:00–19:30						
19:30–20:00				Андрей Красов. Практика подношения светильников Марме Монлам. (Дом Бодхичитты Гарчена)		
20:00–20:30		Олег Трояновский. Композиция ума: звук, мозг и медитация. Трансляция.	Алекс Рэндом. Медитация в движении ритма. Мастер-класс по игре на африканских барабанах.			
20:30–21:00						
21:00–21:30						
21:30–22:00		Дмитрий Цвирун. Ночная практика: йога сновидений, йога сущности сновидений и практика естественного света. (Дзогчен-община)				
22:00–22:30						
22:30–23:00						

8 августа - пятница. День 2							
	Шатер	Гомпа	Зал традиционной тибетской медицины	Ступа	Площадки на улице	Река Клязма	
7:00–7:30		Вера Кузина и Ольга Каримова. Практика Лха Санг (Рипа)					
7:30–8:00							
8:00–8:30	Завтрак						
8:30–9:00							
9:00–9:30	Танец Ваджры. Танец Трех Ваджр. Мастер-класс. (Дзогчен-община)		Дарья Ховякова. Мастер-класс по тибетскому языку.				
9:30–10:00		Максим Михеев. Краткая история линии передачи Баром Кагью. Медитация очищения ума – практика Ваджрасаттвы (Баром Кагью)	Лев Седов. Пейзаж в европейской живописи с эпохи Возрождения до наших дней. Основы колористики.				
10:00–10:30							
10:30–11:00							
11:00–11:30	Перерыв						
11:30–12:00		Владимир Беляев. Присутствие и гармония в Радостных танцах Кайта. Занятие для новичков. (Дзогчен-община)	Валерий Пронин. Йога Луджонг (дословно – «упражнение для тела»)(Центр Падмасамбхавы)		Андрей Емельянов. Лесной театр. Мастер-класс по театральному искусству		
12:30–13:00							
13:00–13:30							
13:30–14:00	Обед						
14:00–14:30							
14:30–15:00		Пунцог Вангмо. Здоровье и счастье как плоды осознанности. Трансляция. (Школа тибетской медицины ИШШ)	Милана Богданова. Мы ответственные за то, как воспринимаем этот мир. Мастер-класс по медитации. (Рипа)				
15:00–15:30							
15:30–16:00							
16:00–16:30	Перерыв						
16:30–17:00	Владимир Беляев и Виктория Адаменко. Радостные танцы Кайта. Изучение и практика. (Дзогчен-община)	Виктор Крачковский. Янтра-йога – йога движения. Принцип присутствия и расслабления. (Дзогчен-община)	Григорий Шабасон. Рецитация священных текстов на санскрите. (Еше Корло)			Лев Седов. Мастер-класс по живописи на пленере на берегу Клязьмы.	
17:00–17:30							
17:30–18:00							
18:00–18:30							
18:30–19:00				Андрей Красов. Практика подношения светильников Марме Монлам. (Дом Бодхицитты Гарчена)			
19:00–19:30	Ужин						
19:30–20:00							
20:00–20:30		Игорь Берхин. Как принимать плохие новости.Трансляция. (Дзогчен-община)					
20:30–21:00							
21:00 – 21:30	Перерыв						
21:30–22:00		Дмитрий Цвиркун. Ночная практика: йога сновидений, йога сущности сновидений и практика естественного света. (Дзогчен-община)	Владимир Майков покажет свой фильм «Инструменты эволюции».				
22:00–22:30							
22:00–22:30							
22:30–23:00							

ФЕСТИВАЛЬ ЙОГИ И ОСОЗНАННОСТИ В ПОДМОСКОВЬЕ



Северный КУНСАНГАР

7-10
АВГУСТА 2025
ЗНАНИЕ
ЭВОЛЮЦИЯ
СЧАСТЬЕ

[Kunsangarfest.ru](https://kunsangarfest.ru)

t.me/kunsangarfest

festivalkunsangar@gmail.com

ОТКРЫТАЯ ЛЕКЦИЯ
НАМКАЯ ЕШИ в Zoom-трансляции

ОТКРЫТОЕ ПРОСТРАНСТВО
СЕМИНАРОВ И ТВОРЧЕСТВА
на **5 площадках** для медитаций,
лекций, мастер-классов,
презентаций и отдыха
в содружестве с **буддийскими**
Сангхами, художниками, артистами
и музыкантами.

УЧАСТВОВАТЬ

